



FRIEDRICH KOPSCHE

# Schüßler-Salze

MEHR ALS NUR...

Die Bedeutung der seelischen,  
geistigen Aspekte und die  
energetischen Verbindungen  
zu anderen Heilweisen



Eigen Verlag

FRIEDRICH KOPSCHE

# Schüßler-Salze

## Mehr als Nur...

DIE BEDEUTUNG DER SEELISCHEN,  
GEISTIGEN ASPEKTE UND DIE  
ENERGETISCHEN VERBINDUNGEN  
ZU ANDEREN HEILWEISEN



Dieses wunderschöne Coverbild ist eine Symbiose aus drei verschiedenen Bildern. Meinem Seelenbild, das durch einen Eiskristall hindurch scheint und den ausgestreckten Armen von Karuna, meiner Liebsten, als Symbol des unendlichen göttlichen Empfangens und Gebens.

Damit wird das „Mehr als nur...“, welches sich im Inhalt des Buches wieder findet, sichtbar. Gestaltet wurde es von Jana Simbürger einer (Grafikerin...), die ich mit ihrer herzlichen, offenen, feinfühligem Art, am Alpen-Adria-Markt in Klagenfurt kennengelernt habe. (Homepage Jana: [jana-simbuerger.com](http://jana-simbuerger.com))

Danke!

Friedrich Kopsche:  
Schüßler-Salze  
Mehr als nur...

*Die Bedeutung der seelischen, geistigen  
Aspekte und die energetischen  
Verbindungen zu anderen Heilweisen*  
© 2024 Eigenverlag, Klagenfurt

Umschlag: Jana Simbürger  
Satz: Lisa Zilch, Claudia Simon, Schirner  
Begleitend: Karuna Kopsche-Tazoll

[www.kopsche.at](http://www.kopsche.at) und [botschaftderstille.at](http://botschaftderstille.at) statt ([www.schirner.com](http://www.schirner.com))

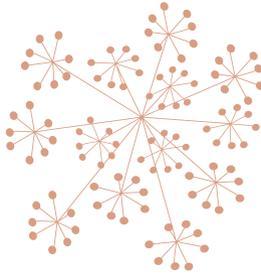
2. Auflage, Jänner 2024

Alle Rechte der Verbreitung, auch durch Funk, Fernsehen und sonstige Kommunikationsmittel, fotomechanische oder vertonte Wiedergabe sowie des auszugsweisen Nachdrucks vorbehalten

## Inhalt

Herzlich willkommen – Namaste .....	8
Gedicht: Nachgedacht .....	12
Etwas von mir, zu dir, zu uns .....	16
Dr. med Wilhelm Heinrich Schüssler – sein Leben und Werk .....	21
Schüssler-Salze, Mineralstoffe oder Biochemie nach Dr. Schüssler .....	24
Die 12 Schüssler-Salze .....	28
Gedicht: Kinderaugen .....	32
Die seelischen, geistigen Aspekte und die energetischen Verbindungen zu anderen Heilweisen .....	35
Calcium fluoratum Nr. 1 .....	40
Calcium phosphoricum Nr. 2 .....	48
Ferrum phosphoricum Nr. 3 .....	56
Gedicht: Die Liebe .....	64
Kalium chloratum Nr. 4 .....	66
Kalium phosphoricum Nr. 5 .....	74
Kalium sulfuricum Nr. 6 .....	82
Gedicht: Lebenslust .....	90
Magnesium phosphoricum Nr. 7 .....	92
Natrium chloratum Nr. 8 .....	100
Natrium phosphoricum Nr. 9 .....	108
Gedicht: Nicht getrennt .....	116
Natrium sulfuricum Nr. 10 .....	118
Silicea Nr. 11 .....	126
Calcium sulfuricum Nr. 12 .....	134
Gedicht: Der Neumond .....	142
Auswahl und Einnahme der Schüssler-Salze .....	145

Ende und Anfang .....	152
Gedicht: Du Liebste .....	153
Kurzinformationen zu anderen Heilweisen .....	155
Indische Weisheit .....	163
Der Autor .....	165
Literaturempfehlungen.....	166
Bildnachweis.....	168



*Stille* ist immer und überall,  
wo immer du auch bist,  
was immer du auch tust,  
weil du die *Stille* bist.



## **Kalium phosphoricum Nr. 5**

... lichtvoll und stärkend

Ob wir es Stärke oder Schwäche nennen, beides entspringt der Quelle unseres Seins, die keine Bewertungen kennt.

Wenn dunkle, schwere Gedanken der Verzweiflung, Hoffnungslosigkeit und Resignation beginnen sich festzusetzen oder sich schon festgesetzt haben und uns quälen, braucht es leichte, licht- und kraftvolle Energien, um sich von ihnen zu befreien.

Wir kennen alle die Begriffe »Depression«, »Burn-out«, »Verwirrtheit«, »Verzweiflung« u. v. m. Sie begegnen uns sehr häufig in unserem Alltag. Sie sind Ausdruck unserer Gesellschaft, sie stehen für eine Zeit, in der die wirtschaftlichen Belange im Vordergrund stehen. Viele Menschen kommen damit nicht mehr zurecht, ihre Gedanken werden beherrscht von Angst. Sie sind

überfordert, wenn es um Job, Karriere oder Geld geht. Hinzu kommt, dass die Familie gemanagt werden muss, und in der Freizeit sollte schließlich auch noch etwas unternommen werden. Nicht zu vergessen: unsere immer älter werdende Gesellschaft und die vielen alleinstehenden und kranken Menschen.

Wenn wundert es da, dass viele den Herausforderungen im Leben nicht mehr gewachsen sind und dann sehr oft ein Burn-out erleiden oder in eine Depression verfallen.

Unterstützung erhalten sie meistens in Form von Medikamenten, die einfach nur ruhigstellen, aber der Mensch ist dann nicht mehr der Mensch, der er wirklich ist.

Das Schüßler-Salz Kalium phosphoricum mit seiner lichtvollen, stärkenden Eigenschaft bietet hier eine besondere Unterstützung. Seine lichtvolle Energie und die kraftvollen Impulse, die von ihm ausgehen, dringen bis in den letzten Winkel unserer oft destruktiven Gedanken vor und bewirken, dass diese sich auflösen und nicht festsetzen.

Es geschieht sozusagen eine Umwandlung von negativen, destruktiven Gedanken in positive, helle, liebevolle Gedanken, sodass der seelische Vergiftungsprozess gestoppt wird. Mut, Leichtigkeit und die Freude am Leben kehren zurück – schwungvoll und stärkend wie ein Walzer von Johann Strauss.

Wenn wir bereit sind, unseren Gedanken mehr Aufmerksamkeit zu widmen, werden wir schnell erkennen, wie schnell sich das Gedachte manifestiert und sich auf das seelische, energetische, emotionale Lebensgefühl auswirkt und unseren Körper beeinflusst. Wir werden erfahren, welche Gedanken unser Leben derzeit bestimmen.

Durch den freien Willen haben wir die Möglichkeit zu entscheiden, welche energetische Kraft uns durch das Leben begleiten

soll, so, wie wir uns auch tagtäglich entscheiden können, was wir essen möchten. Kalium phosphoricum kann uns beim Treffen von allen Entscheidungen ein sehr hilfreicher Begleiter sein.

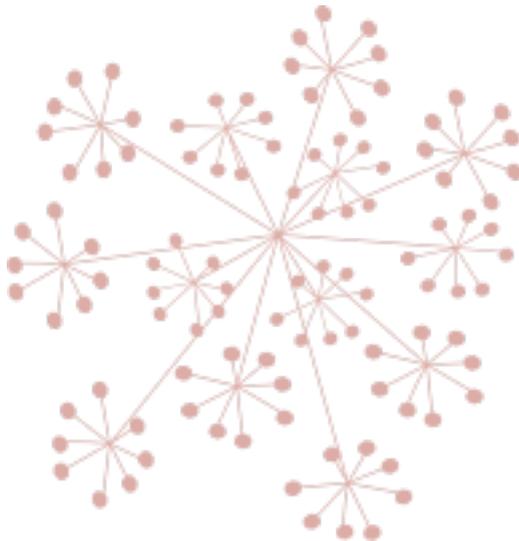
Auch bei der Bewältigung unserer täglichen geistigen Aufgaben in Beruf und Freizeit, wenn erhöhte Gedankenkraft gebraucht wird, und in der Zeit danach, wenn sich unser Geist ausgelaugt anfühlt und ins Stocken geraten ist, steht uns Kalium phosphoricum mit seiner licht- und kraftvollen Energie zur Verfügung. Kalium phosphoricum ist ein wahrer Lichtbringer, ein wunderbarer Begleiter auf unserer Lebensreise, der zudem andere Schüssler-Salze in ihrer Wirkung unterstützt.

### **Kalium phosphoricum unterstützt:**

- ❖ *bei der Umwandlung immer wiederkehrender negativer Gedanken*
- ❖ *leichte, lichtvolle Energien in unsere Gedankenwelt zu bringen*
- ❖ *das Auflösen von Hass und Missgunst*
- ❖ *das Vertrauen in die eigene Kraft*
- ❖ *unsere Zielstrebigkeit*
- ❖ *bei Depression, Verzweiflung*
- ❖ *wenn erhöhte Gedankenkraft gebraucht wird*
- ❖ *bei Erschöpfung unserer Lebenskraft*
- ❖ *die Lebendigkeit und Leichtigkeit in unserem Leben*
- ❖ *bei der Rückführung von lähmenden Gedanken in ihren ursprünglichen Fluss*

- ❖ *unseren Geist beim Übergang zwischen Leben und Tod*
- ❖ *wenn wir glauben, vor dem Leben resignieren zu müssen*
- ❖ *damit das Vertrauen ins Leben zurückkehrt*
- ❖ *unser Durchhaltevermögen*
- ❖ *im Umgang mit unseren Stärken und Schwächen*
- ❖ *beim Auflösen von geistigen Vergiftungen*
- ❖ *sich selbst wieder wahrnehmen zu können*
- ❖ *damit die Liebe, die wir sind, sich zeigen kann*

Ein Lichtbringer in allen Lebenskrisen, damit wir leicht und liebevoll unser Leben bereisen können.



Die wichtigsten Wirkungsweisen auf körperlicher Ebene

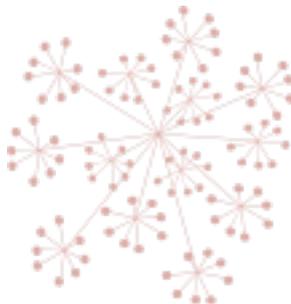
## NR. 5 KALIUM PHOSPHORICUM D6 (phosphorsaurer Kalk)

Gruppe: *Blutsalz, Muskelsalz, Salz der Fäulnisverhütung, Nervensalz*

Organe: *Herz*

Weitere: *Gehirn und Nervenzellen, Blut, Muskelzellen, Zwischenzellflüssigkeit*

- ❖ *ein großartiges Nerven- und Gehirnmittel*
- ❖ *als Antiseptikum verhütet es den Gewebeerfall*
- ❖ *wirkt blutbildend und -erhaltend*
- ❖ *für Energie- und Kräftehaushalt*
- ❖ *muskelstärkend*
- ❖ *bei Fieber über 38,5 °C*



Im Überblick

## Energetische Querverbindungen zu Kalium phosphoricum

<b>Nr. 5 Kalium phosphoricum</b>	lichtvoll und stärkend
<b>Verwandte Themen:</b> Selbstvertrauen, Abhängigkeit, Umstellung, innere Weisheit, Entschlusskraft, Beständigkeit, Zwänge	
Blütenessenzen	
<b>Bachblüten</b>	
Larch	stärkt Selbstvertrauen, Zuversicht, Ausdrucksfähigkeit; bei Angst vor Versagen
Pine	hilft, Verantwortung zu übernehmen, zu vergeben, bei Schuldgefühlen
Centaury	hilft, Nein zu sagen; unterstützt innere Ehrlichkeit
<b>Kalifornische Blütenessenzen</b>	
Milkweed	unterstützt Selbstwahrnehmung; hilft bei Abhängigkeit (Drogen, Essen etc.)
Borage	für Heiterkeit, Mut, Zuversicht, Vertrauen bei Herausforderungen
Calla Lily	unterstützt Klarheit, geschlechtliche Identität, sexuelle Selbstannahme

<b>Australische Buschessenzen</b>	
Bottlebrush	Akzeptanz von Unabänderlichem, wie Pubertät, Wechseljahre, Pensionierung, Tod; hilft, Vergangenheit zu akzeptieren
Bauhinia	bei Widerstand gegen Veränderungen; bei Starrheit, Zögerlichkeit
Meditationssessenzen	
<b>Meisteressenzen</b>	
Maha Chohan	für innere Weisheit; unterstützt Kontakt mit der inneren Stimme
Victory	für Wachstum; unterstützt das Bündeln von Erfahrungen und Fähigkeiten für den nächsten Schritt
Lao Tse	hilft zu akzeptieren; um innere Ruhe zu entwickeln (Es ist, wie es ist.)
<b>Erzengelessenzen</b>	
Uriel	aktiviert Schöpferkraft, Tatkraft, Entschlusskraft; schafft Struktur
Jophiel	für Selbstverwirklichung, Vertrauen in Schöpfung
Raphael	Zusammenhang zwischen Krankheit, Bewusstsein und Seele erkennen

<b>Edelsteinessenzen</b>	
Rosenquarz	für Sanftmut, Schönheit, Zärtlichkeit; unterstützt das Sich-Annehmen
Chrysokoll	für Kommunikation auf allen Ebenen – von Mensch zu Mensch
Goldtopas	für Reinigung auf allen Ebenen; unterstützt das Ablegen von alten Gedankenmustern und Vorstellungen
<b>Ergänzungsmineralstoffe</b>	
Nr. 25 Aurum muraticum natronatum	gegen Arterienverkalkung, Hautgeschwüre; bei Leberbeschwerden
Nr. 16 Lithium chloratum	bei nervlicher Belastung und Gemütsschwankungen
Nr. 13 Kalium arsenicosum	unterstützt Muskulatur und Nerven; hilft bei Lähmungen und Schwäche
<b>Jin Shin Jyutsu (Energieschlösser)</b>	
Thema: Trauer; Selbsthilfe: Ringfinger halten; Energieschlösser: 2, 4, 7, 14, 17	



Richard Kellenberger,  
Christine Kellenberger,  
Friedrich Kopsche

**Mineralstoffe nach Dr. Schüssler**

*Ein Tor zu körperlicher und  
seelischer Gesundheit*

ISBN 978-3-03800-511-7

294 Seiten

Die Mineralstofftherapie ist eine einfache, risikolose und für jedermann anwendbare Heilmethode. Nach ihrem Entdecker, Dr. med. W. H. Schüssler, sind viele körperliche und seelische Leiden auf einen Mangel an anorganischen Stoffen im Körper zurückzuführen. Im Zentrum der Therapie stehen 12 körpereigene Mineralsalze, die rezeptfrei erhältlich sind. In diesem Buch gehen die Autoren unter Berücksichtigung neuester Erkenntnisse ihre langjährige Erfahrung aus Heilpraxis und Seminaren weiter. Neben der Behandlung körperlicher Krankheiten werden auch seelische Zustände und Verhaltensweisen mit einbezogen sowie Hinweise auf die Ernährung gegeben. Ein besonderes Augenmerk gilt der äußeren Anwendung in Form von Salben, Bädern, Wickeln und Umschlägen. Ergänzungsmittel werden ausführlich besprochen. Der klare Aufbau mit ausführlichem Symptomregister und die leicht verständliche Darstellung machen dieses Buch zu einem aktuellen, praxisnahen Ratgeber und wertvollen Begleiter.



**Suchst du die Liebe,  
suche sie nicht bei anderen,  
suche sie in dir.**

Aus einem Gedanken folgt die Handlung. Ebenso ist es mit Krankheiten: Erst gerät die Innenwelt aus dem Lot, und ignoriert man diesen Zustand, folgt die körperliche Erkrankung als Ausdruck des fehlendes Gleichgewichts. Daher ist es wichtig, unser Innerstes, unsere Seele, zu stärken.

Die Schüssler-Salze tragen ein Potential in sich, das wir dazu nutzen können, die innere Balance zu bewahren und wiederherzustellen. Friedrich Kopsche bietet Ihnen einen umfassenden Einblick darein, auf welche vielfältige Weise die 12 Schüssler-Salze für unser geistiges und seelisches Wohl hilfreich und wegbegleitend sein können.

Eingebunden in dieses Thema sind auch die energetischen Querverbindungen zu anderen unterstützenden Heilweisen, wie Bachblüten, Meditationssessenzen und Jin Shin Jyutsu, die sich in der Kombination mit den Schüssler-Salzen als besonders wertvoll erwiesen haben. Persönliche Verse vom Autor, voller Liebe und Dankbarkeit, begleiten den Leser durch dieses Buch.