



FRIEDRICH KOPSCHE

# Schüßler-Salze

MEHR ALS NUR...

Die Bedeutung der seelischen,  
geistigen Aspekte und die  
energetischen Verbindungen  
zu anderen Heilweisen

FRIEDRICH KOPSCHE

# Schüßler-Salze

## Mehr als Nur...

DIE BEDEUTUNG DER SEELISCHEN,  
GEISTIGEN ASPEKTE UND DIE  
ENERGETISCHEN VERBINDUNGEN  
ZU ANDEREN HEILWEISEN



Dieses wunderschöne Coverbild ist eine Symbiose aus drei verschiedenen Bildern. Meinem Seelenbild, das durch einen Eiskristall hindurch scheint und den ausgestreckten Armen von Karuna, meiner Liebsten, als Symbol des unendlichen göttlichen Empfangens und Gebens.

Damit wird das „Mehr als nur...“, welches sich im Inhalt des Buches wieder findet, sichtbar. Gestaltet wurde es von Jana Simbürger einer (Grafikerin...), die ich mit ihrer herzlichen, offenen, feinfühligem Art, am Alpen-Adria-Markt in Klagenfurt kennengelernt habe. (Homepage Jana: [jana-simbuerger.com](http://jana-simbuerger.com))

Danke!

Friedrich Kopsche:  
Schüßler-Salze  
Mehr als nur...

*Die Bedeutung der seelischen, geistigen  
Aspekte und die energetischen  
Verbindungen zu anderen Heilweisen*  
© 2024 Eigenverlag, Klagenfurt

Umschlag: Jana Simbürger  
Satz: Lisa Zilch, Claudia Simon, Schirner  
Begleitend: Karuna Kopsche-Tazoll

[www.kopsche.at](http://www.kopsche.at) und [botschaftderstille.at](http://botschaftderstille.at) statt ([www.schirner.com](http://www.schirner.com))

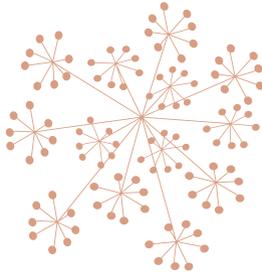
2. Auflage, Jänner 2024

Alle Rechte der Verbreitung, auch durch Funk, Fernsehen und sonstige Kommunikationsmittel, fotomechanische oder vertonte Wiedergabe sowie des auszugsweisen Nachdrucks vorbehalten

## Inhalt

Herzlich willkommen – Namaste .....	8
Gedicht: Nachgedacht .....	12
Etwas von mir, zu dir, zu uns .....	16
Dr. med Wilhelm Heinrich Schüssler – sein Leben und Werk .....	21
Schüssler-Salze, Mineralstoffe oder Biochemie nach Dr. Schüssler .....	24
Die 12 Schüssler-Salze .....	28
Gedicht: Kinderaugen .....	32
Die seelischen, geistigen Aspekte und die energetischen Verbindungen zu anderen Heilweisen .....	35
Calcium fluoratum Nr. 1 .....	40
Calcium phosphoricum Nr. 2 .....	48
Ferrum phosphoricum Nr. 3 .....	56
Gedicht: Die Liebe .....	64
Kalium chloratum Nr. 4 .....	66
Kalium phosphoricum Nr. 5 .....	74
Kalium sulfuricum Nr. 6 .....	82
Gedicht: Lebenslust .....	90
Magnesium phosphoricum Nr. 7 .....	92
Natrium chloratum Nr. 8 .....	100
Natrium phosphoricum Nr. 9 .....	108
Gedicht: Nicht getrennt .....	116
Natrium sulfuricum Nr. 10 .....	118
Silicea Nr. 11 .....	126
Calcium sulfuricum Nr. 12 .....	134
Gedicht: Der Neumond .....	142
Auswahl und Einnahme der Schüssler-Salze .....	145

Ende und Anfang .....	152
Gedicht: Du Liebste .....	153
Kurzinformationen zu anderen Heilweisen .....	155
Indische Weisheit .....	163
Der Autor .....	165
Literaturempfehlungen.....	166
Bildnachweis.....	168



*Stille* ist immer und überall,  
wo immer du auch bist,  
was immer du auch tust,  
weil du die *Stille* bist.



Richard Kellenberger,  
Christine Kellenberger,  
Friedrich Kopsche

**Mineralstoffe nach Dr. Schüssler**

*Ein Tor zu körperlicher und  
seelischer Gesundheit*

ISBN 978-3-03800-511-7

294 Seiten

Die Mineralstofftherapie ist eine einfache, risikolose und für jedermann anwendbare Heilmethode. Nach ihrem Entdecker, Dr. med. W. H. Schüssler, sind viele körperliche und seelische Leiden auf einen Mangel an anorganischen Stoffen im Körper zurückzuführen. Im Zentrum der Therapie stehen 12 körpereigene Mineralsalze, die rezeptfrei erhältlich sind. In diesem Buch gehen die Autoren unter Berücksichtigung neuester Erkenntnisse ihre langjährige Erfahrung aus Heilpraxis und Seminaren weiter. Neben der Behandlung körperlicher Krankheiten werden auch seelische Zustände und Verhaltensweisen mit einbezogen sowie Hinweise auf die Ernährung gegeben. Ein besonderes Augenmerk gilt der äußeren Anwendung in Form von Salben, Bädern, Wickeln und Umschlägen. Ergänzungsmittel werden ausführlich besprochen. Der klare Aufbau mit ausführlichem Symptomregister und die leicht verständliche Darstellung machen dieses Buch zu einem aktuellen, praxisnahen Ratgeber und wertvollen Begleiter.



**Suchst du die Liebe,  
suche sie nicht bei anderen,  
suche sie in dir.**

Aus einem Gedanken folgt die Handlung. Ebenso ist es mit Krankheiten: Erst gerät die Innenwelt aus dem Lot, und ignoriert man diesen Zustand, folgt die körperliche Erkrankung als Ausdruck des fehlendes Gleichgewichts. Daher ist es wichtig, unser Innerstes, unsere Seele, zu stärken.

Die Schüssler-Salze tragen ein Potential in sich, das wir dazu nutzen können, die innere Balance zu bewahren und wiederherzustellen. Friedrich Kopsche bietet Ihnen einen umfassenden Einblick darein, auf welche vielfältige Weise die 12 Schüssler-Salze für unser geistiges und seelisches Wohl hilfreich und wegbegleitend sein können.

Eingebunden in dieses Thema sind auch die energetischen Querverbindungen zu anderen unterstützenden Heilweisen, wie Bachblüten, Meditationssessenzen und Jin Shin Jyutsu, die sich in der Kombination mit den Schüssler-Salzen als besonders wertvoll erwiesen haben. Persönliche Verse vom Autor, voller Liebe und Dankbarkeit, begleiten den Leser durch dieses Buch.